Hyuga City Public Relations

広報 ひゅうが

2014
12
No.715
平成26年12月１日発行

—特 集—

特定健診は大事です

・子ども子育て支援新制度はじまる
・宮崎県知事選挙投票日は12月21日㈰です

特集
特定健診は大事です

日向市のメタボ該当・予備群は※男性は2人に1人、女性は5人に1人です。
もう少し早く健診を受けていれば…ということが無いように、特定健診を受けて、予防・早期発見しましょう。

※平成25年度日向市国保特定健診受診結果より

40～74歳までの人が対象
自覚がない今こそ受診を

糖尿病、脳卒中、心筋梗塞、脂質異常症などの生活習慣病の患者は年々増加し、現在では国民医療費のおよそ30％を占めています。

これらの生活習慣病は個々の原因で発症するというよりも、肥満、特に内臓に脂肪が蓄積した肥満が大きな要因だと考えられています。

内臓脂肪が蓄積し、さまざまな病気が引き起こされた状態をメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とよびます。心臓血管系の病気の引き金といわれるメタボリックシンドロームの人や予備群を減少させるため、自覚症状がなくても、特定健診を受診するようにしましょう。

自覚症状はほとんどない！

食べ過ぎ、運動不足など
悪い生活習慣の積み重ね

▼

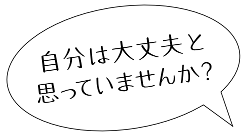
メタボリックシンドローム
（内臓脂肪症候群）

▼

動脈硬化
血管が狭くなり、血液の流れが滞る状態

▼

心臓病や脳卒中など



特定健診・特定保健指導の流れ

特定健診を受ける
保険証の発行元から案内を受けて、健康診断を受けます。市は、国保加入者への健診を実施しています。社保加入者の人は勤め先に確認してください。

▼

健診結果を受け取る
健診結果と同時に、一人ひとりに合った生活習慣病予防に関する情報などを提供します。

▼

特定保健指導を受ける
健診の結果、メタボのリスクが高いと判定された人には特定保健指導の案内が届きます。リスクに応じて、専門家から改善に向けた相談などを受けます。

▼

健康づくりを継続
保健指導が終わっても健康づくりを継続し、次回健診で体の変化を確認しましょう。

健診内容

- 身体計測（身長・体重・腹囲）
- 診察
- 血圧測定
- 血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能）
- 検尿（尿蛋白・尿糖）

メタボリックシンドロームって何？

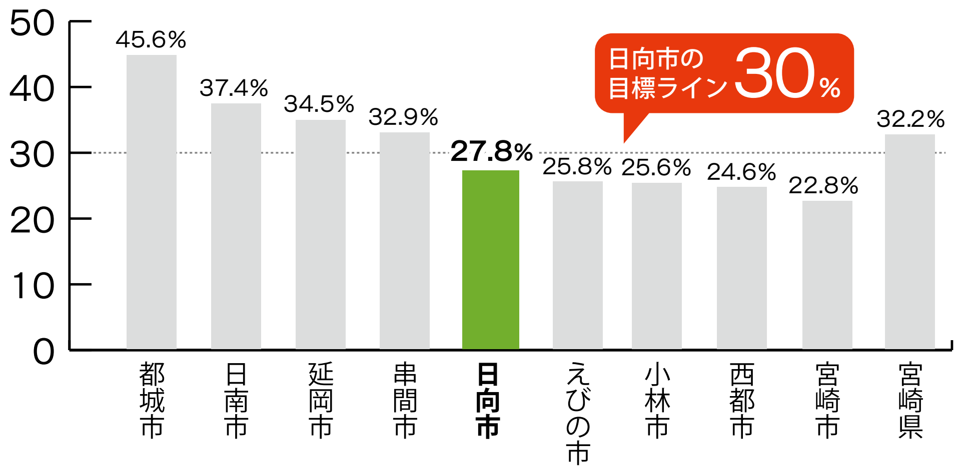
「メタボ」と聞くと、ただの肥満と思う人もいるのでは？

メタボは、内臓脂肪症候群ともよばれ、内臓脂肪型肥満に、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、いずれか２つ以上をあわせもった状態のことをいいます。「血糖値や血圧がちょっと高め」など、予備群の人でも、併発することで動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞など命に関わる病気になる場合があります。予防のために「内臓脂肪」を減らすことが重要です。

日向市の受診率は27・8%　必ず年に1回は受診を

平成25年度の日向市国保特定健診の受診率は27・8%で、県内9市では上から5番目とまだまだ低い状況です。自覚症状がなくても、必ず年に1回は特定健診を受けましょう。

県内9市の平成25年度特定健診受診率（平成26年9月現在）



Doctor's Voice

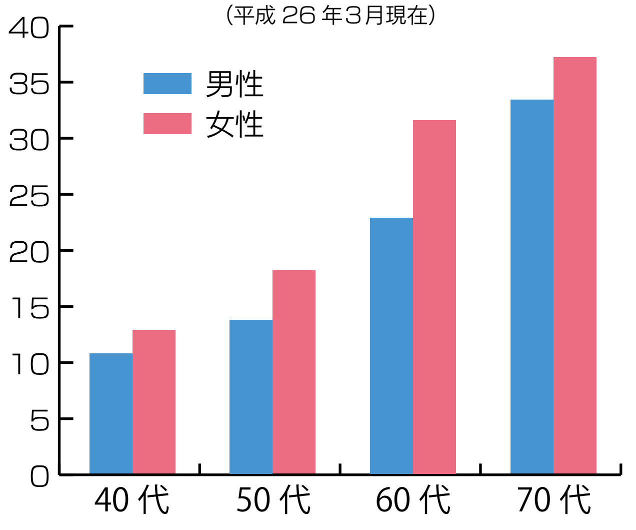
interview

病気を未然に防ぐためにも 特定健診を受診しましょう

医療法人杏林会 三股病院
三股　俊夫理事長
（医師会理事 特定健診担当）

特定健診は、生活習慣病を重症化する前に見つけ出し、予防・改善するためのものです。生活習慣病はなかなか自覚症状がないため、健診時にはすでに進行している場合が多くみられます。特に働き盛りの年代の受診率がまだまだ低いのが現状です。自分は大丈夫と思っている人、今だけでなく将来も健康な生活を送るために、必ず年に1回は受診するようにしましょう。

日向市国保 年代別の特定健診受診率
（平成26年3月現在）



若い世代の受診率が特に低い！

特定保健指導とは？

特定健診を受けて、メタボのリスクが高いと診断された人に生活習慣の見直しのための助言を行います。
保健師、管理栄養士などがアドバイスし、その人にあった支援をします。

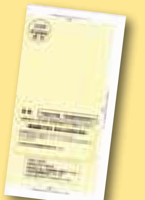
日向市国保加入の皆さん 特定健診実施中です

◉対象者　40歳から74歳までの国保加入者
（対象者には平成26年5月に受診券を送付しています）
◉料　金　40歳から69歳は1,000円
40・45・50・55・60歳、70歳以上は無料

【受診方法】
◉個別健診
2月28日(土)まで市内の医療機関で実施
※詳細は受診券を確認してください。
◉集団健診
2月20日(金)＝日向保健所
2月21日(土)、22日(日)＝市健康管理センター

肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診も同時実施します。

※受診は事前の申し込みが必要です。
問 いきいき健康課健康づくり係（☎内線2181）



健診を受ける時は、受診券が必要です。紛失した人は、いきいき健康課まで問い合わせてください。

特定健診で異常がみられた人へのアドバイス

朝・昼・夕1日3回の食事で「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえて食べましょう。
バランスのよい食事を心がけることが大切です。

主　食　穀類
1食に1種類が基本。おかずばかり食べているとタンパク質・脂質の摂り過ぎにつながります。

＋

主　菜　肉・魚・卵・大豆製品
1食に1皿が基本。同じものばかり食べずに、まんべんなく食べることで栄養をバランスよく摂ることができます。

＋

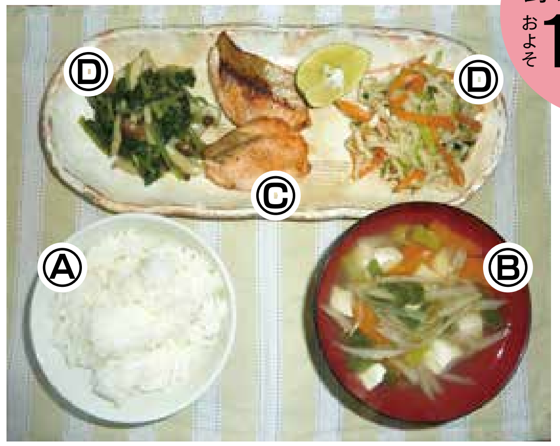
副　菜　野菜料理・海藻・きのこなど
1食に2皿を目標に！野菜やきのこ類、海藻類で作りましょう。野菜は1日350ｇ以上食べるようにしましょう。

＋

果　物　乳製品
1日180mlの牛乳と適量の果物を食べましょう。（バナナなら1本、りんごなら1／2個、みかんなら2個など）

バランスよく食事を摂るための工夫

メニュー例
- Ⓐごはん
- Ⓑ具だくさん汁
- Ⓒ鮭のムニエル
- Ⓓほうれん草のソテー
- Ⓓ切干大根の甘酢和え



このメニューでの野菜摂取量 およそ150g
※一日に必要な野菜摂取量のおよそ42%

Ⓓ副菜
野菜や、きのこ類、海藻類で1～2品つくりましょう。

Ⓐ主食
ご飯は一度計ってみて、どのくらいの量を食べているか知ることが大切です。ご飯100gで、およそ160kcal、150gでおよそ240kcal、200gでおよそ320kcalです。

Ⓒ主菜
メインのおかずです。肉・魚・大豆製品・卵から1品つくりましょう。

Ⓑ副菜（汁物）
野菜やきのこ類、海藻類で具だくさんにしましょう。具が増えることで汁の量が減り、減塩になります。

- 野菜やきのこ、海藻類は毎日食べるようにしましょう。
- 味付けは薄味にして、塩分を控えましょう。
- よく噛んで食べ、早食いをしないようにしましょう。

特定保健指導を利用して…

甲斐さんの健診結果の変化

	昨年の結果	今年の結果	
体重	72.7kg	66.5kg	-6.2kg
腹囲	98.0cm	86.5cm	-11.5cm
※BMI	25.2	23.1	

1年間でこんなに改善できています！

※BMIとは肥満の判定に使われる指標。体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で計算し数値が25以上の場合は肥満となります。

interview

特定健診が自分を見つめ直すきっかけになりました

特定健診を受診した時に、肥満ぎみと診断されて特定保健指導を受けました。お酒や缶コーヒーを控えることなどのアドバイスを受けたことと、バランスのよい食事を意識した結果、体重も減り、時々あった腰の痛みもすっかり治りました。費用も安くで受診できたので、特定健診を受診して本当によかったです。

大王谷在住
甲斐　良心さん（65歳）

子ども子育て支援新制度がスタートします！

新制度での、幼稚園・保育園・認定こども園についてくわしく紹介します！

問こども課保育係（☎内線2164）

すべての子どもたちが、健やかに成長することができる社会の実現を目指して、平成24年8月に子ども・子育て関連3法が成立しました。

この法律に基づき、平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。

Q.入園の条件はどうなるの？

夜間働いている人も、子どもを預けることができるようになります。

利用できる施設

年齢区分	施設での保育が**必　要**	施設での保育が**必要でない**
満3歳以上	認定こども園 保育園	認定こども園 幼稚園
3歳未満	認定こども園 保育園	

◉保育を必要とする理由

次のいずれかに該当すること

①就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間など、基本的にすべての就労を含みます）

※ただし、一時預かりで対応可能な短時間就労は除く

②妊娠、出産

③保護者の疾病、障がい

④同居親族の介護・看護

⑤災害復旧

⑥求職活動（起業の準備を含む）

⑦就学・職業訓練

⑧虐待やDVのおそれがあること

⑨その他、市長が認める場合

※同居の親族の方が子どもを保育することができる場合、優先度により調整される場合があります。

Q.保育料はどうなるの？

【幼稚園】

現在は、保護者の所得にかかわらず各園が保育料を決定していますが、新制度では、**世帯の所得に応じた保育料となります。**

【保育園】

現在と同様、子どもの年齢、世帯の所得に応じて決定しますが、新制度では、さらに**2区分に設定され、利用時間に応じた保育料となります。**

【認定こども園】

幼稚園と保育園、両方の機能を持っているので、**認定区分により幼稚園か保育園どちらかの保育料となります。**

認定区分は左表で確認してください。

Q.施設の利用時間は変わるの？

幼稚園は変更ありません。保育園は次の2区分に分けられます。

施設の利用時間

	改正前	改正後（新制度導入）
幼稚園	4時間を基準に 各園が定める時間	そのまま
保育園	最長11時間	保護者の労働時間がそれぞれ 月120時間程度以上 **最長11時間**
		保護者の労働時間がそれぞれ 月60時間以上120時間程度未満 **最長8時間**

Q.入園の手続きは変わるの？

新制度の手続きについては、これまでと大幅に変わるわけではありません。

ただし平成27年4月から、幼稚園を希望する場合を含め、**利用のための認定を受けることになります。認定区分は次の3つで、認定を受けた場合は認定証が交付されます。**

入園の認定区分

区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号認定	**満3歳以上（3・4・5歳）** 保護者が働いているかどうかは**問わない**	幼稚園 認定こども園
2号認定	**満3歳以上（3・4・5歳）** 保護者が働いているなど、**保育を必要とする**子ども	保育園 認定こども園
3号認定	**満3歳未満（0・1・2歳）** 保護者が働いているなど、**保育を必要とする**子ども	保育園 認定こども園

表で、自身の認定区分を確認してください。

問こども課保育係（☎内線2164）

認定区分を確認したら

こんな取組みを進めていきます！

1 幼稚園と保育所のいいところをひとつにした「認定こども園」の普及を図ります。

2 保育の場を増やし、待機児童を減らして、子育てしやすい、働きやすい社会にします。

3 幼児期の学校教育や保育、地域のさまざまな子育て支援の量の拡充や質の向上を進めます。

4 子どもが減ってきている地域の子育てもしっかり支援します。

認定こども園って何？

認定こども園とは、幼稚園と保育所の両方の良さをあわせ持つ施設です。保護者が働いている、いないに関わらず3～5歳の子どもであれば利用でき、保護者の就労状況が変わった場合でも通園を継続できることが大きな特長です。また、子育て支援の場も用意されており、通園していない子どもの家庭でも、子育て相談や親子の交流の場へ参加するなどの利用ができます。

新制度利用の流れ

1と**3**は同時に手続きができます。

認定は、上表（入園の認定区分）を参考。

幼稚園（1号認定）

1 幼稚園に直接申し込みます。※市町村が必要に応じて利用支援します。

2 幼稚園から入園内定を受けます。※定員超過時など、面接などの選考があります。

3 幼稚園を通じて、利用のための認定を申請します。

4 市町村から認定証が交付。※1号認定

5 幼稚園と契約します。

保育所（2・3号認定）

1 市町村に「保育の必要性」の認定を申請します。

2 市町村から認定証が交付。※2号、3号認定

3 利用希望の申込みをします。（希望する施設名などを記載）

4 申請者の希望、保育所の状況などにより市町村が利用調整をします。※必要に応じ、市町村が利用可能な保育所のあっせんなどもします。

5 利用先の決定後、契約します。

未来を拓く子ども議会
～未来への意見発表会～

日向の姿をみつめ、日向を愛し、日向の未来を考える子どもたちを育もうと「日向市未来を拓く子ども議会」が10月28日㈫、市議会本会議場で開かれました。今回は、「未来への意見発表会」として、昨年までの質問形式から意見発表形式にかたちを変え、「日向市の産業を学ぼう」や「日向市の未来と私」などをテーマに21人の子ども議員たちが壇上から発表しました。発表タイトルを紹介します。

問学校教育課学事係（☎内線6222）

テーマ・日向市の産業を学ぼう

- **日向市駅から日向市を素敵な街に**　富高小6年　中村 絢香
- **財光寺農業小学校での体験から考えたこと**　日知屋小6年　中越なつき
- **世界にほこる日向市駅**　塩見小6年　田原　和
- **日向の農業への取り組み**　坪谷小6年　上野　瞬
- **出前講座や職場体験で学んだことから将来を考える**　富島中3年　赤木 愛実
- **自然豊かな日向市の未来を支える環境とエネルギー**　美々津中3年　橋口　愛

テーマ・日向市の未来と私

- **私の考える未来の日向市**　日向中2年　巌水香南子
- **高齢化社会を優しさと医療で支えていく**　財光寺中3年　黒木 智也
- **だれもが安心して暮らせる町づくり**　財光寺南小6年　佐藤さくら

テーマ・日向市の自然を守ろう

- **きれいな自然を守っていこう**　平岩小中9年　海野 太平
- **翔け、日向**　大王谷学園9年　蓑毛 健太
- **日向市の自然を守るために**　東郷学園8年　三浦 彩華
- **海岸クリーン活動から学んだこと**　細島小6年　疋田 雅也
- **日向市の海を未来の子供達へ**　平岩小中6年　児玉 小夏
- **幸脇周辺の自然について**　幸脇小5年　村上 陽集
- **自分達でつくるふるさと**　大王谷学園6年　成合 秀飛

テーマ・日向市の文化を育てよう、歴史を知ろう

- **修学旅行を通して日向市を見つめなおして**　財光寺小6年　治田 紗和
- **ぼくの住む町素晴らしい美々津**　美々津小6年　前田　蓮
- **僕の住んでいる町東郷町での取り組み**　東郷学園5年　田辺 界人
- **日向の文化を育てよう**　寺迫小6年　海野 健大
- **歴史から未来の日向を考える**　日知屋東小6年　小野田晃大

kids summit

大掃除はお早めに！

年末年始のごみカレンダー

年末年始は、ごみ・し尿収集、資源物回収、ごみの受け入れについて、次のとおり実施しています。

早めの大掃除で、早めのごみの排出にご協力をお願いします。

問環境政策課業務係　☎53・2256

	12月 December 2014 22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1月 January 2015 1 木	2 金	3 土	4 日
燃やせるごみの収集 環境政策課 ☎53・2256	○ 月・木コース	×	×	○ 月・木コース	○ 火・金コース	×	×	○ 月・木コース	○ 火・金コース	×	×	×	×	×
燃やせないごみの収集 環境政策課 ☎53・2256	×	×	○ 第4水曜地区	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
資源物回収 環境政策課 ☎53・2256	○ 第2・4月曜地区	○ 第2・4火曜地区	○ 第2・4水曜地区	○ 第2・4木曜地区	○ 第2・4金曜地区	×	×	×	×	×	×	×	×	×
プラスチック製容器包装回収 環境政策課 ☎53・2256	○ 月曜コース	○ 火曜コース	×	○ 木曜コース	○ 金曜コース	×	×	×	×	×	×	×	×	×
清掃センターへの持ち込み 午前8時30分から正午、午後1時から4時まで。☎53・3401	○	×	○	○	○	×	○	○	○	◎ 正午まで	×	×	×	○
ひゅうがリサイクルセンターへの持ち込み 午前8時30分から正午、午後1時から4時まで。☎55・0055	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○
し尿収集 日向衛生公社 ☎54・5111	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
し尿収集 都農衛生公社 ☎0983・25・0149	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×

◎12月31日㈬の清掃センターへの持ち込みは、正午まで。1月4日㈰からは通常どおり受入れます。
◎ごみ収集・資源回収は、1月5日㈪から通常どおり実施します。
◎ひゅうがリサイクルセンターへの持ち込みは12月30日㈫までです。

市民の皆さんへお願い

年末は両施設ともに、ごみの直接持ち込みが多く、施設内や付近の道路が大変混雑します。大掃除は余裕を持って早めに済ませ、ごみは早めの持ち込みをお願いします。

平成26年度日向市文化賞受賞　おめでとうございます
文化向上発展の顕著な功績を称えて

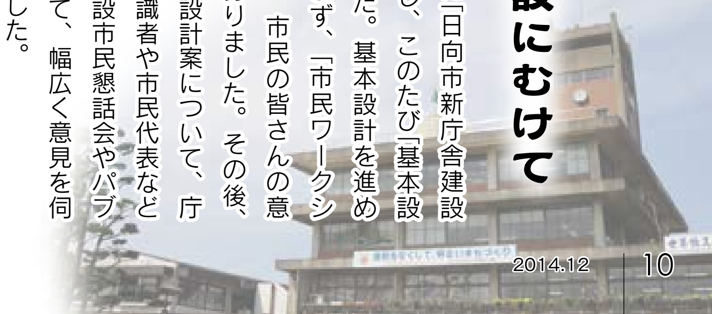
市の文化の向上発展に特に顕著な功績があった個人や団体に授与される日向市文化賞。今年度は、一般部門で1人、体育部門で1人が受賞しました。

一般部門　中島弘明さん（79歳）
◉授賞理由＝平成24年に県北地域初の美術館「中島記念館」を東郷町山陰に開設し、国内外の名画名作を、広く市民に公開している。また、中学生以下の観覧料を無料とするなど、児童生徒の情操教育にも大きく貢献している。

体育部門　柏田芳美さん（78歳）
◉授賞理由＝長年にわたり日向地区バスケットボール協会長として、競技力の向上や組織の発展に尽力してきた。また、中学生のバスケットボール大会を主催するなど、競技の裾野を広げるとともに、青少年の健全育成にも努めている。

問文化生涯学習課文化財・文化振興係（☎内線6231）

シリーズ④ 新庁舎建設にむけて



市は、6月末に「日向市新庁舎建設基本計画」を策定し、このたび「基本設計」を完了しました。基本設計を進めるにあたって、まず、「市民ワークショップ」を開催し、市民の皆さんの意見やアイデアを募りました。その後、検討を重ねた基本設計案について、庁内での議論や、有識者や市民代表などからなる新庁舎建設市民懇話会やパブリックコメントにて、幅広く意見を伺い、とりまとめました。

新庁舎の具現化された姿をお披露目する趣旨で、市民説明会を開催します。

「新庁舎基本設計」市民説明会
◉日時　12月15日(月)午後7時から
◉場所　市中央公民館（ホール）
◉内容
①新庁舎基本設計内容について、新庁舎設計者である内藤廣さんが模型やスライドを使い説明します。
②「市民ワークショップ」参加者を交えての新庁舎の目指すべき姿を掘り下げます。
※最終的なプログラムなどは、市ホームページと、新聞折込チラシにて（12月上旬）案内します。
問総合政策課新庁舎建設推進室（☎内線2216）

TOPICS
まちの話題をお届けします

満開のコスモスが節目を美しく祝う
百町原開田100周年

百町原は、美々津町の台地に広がる水田地帯。今年開田100周年をむかえ、10月31日(金)、寺迫小学校講堂で記念式典が行われました。教育関係者や地域住民など、およそ80人が出席し、式典前に百町原に植栽されたコスモスを鑑賞した美々津・寺迫小学校児童による短歌の発表や、美々津出身で歌手の叶竜也さんによる歌謡ショーなど、開田の大きな節目を盛大に祝いました。

先人の思い受け止め一層の飛躍誓う
日向高校創立40周年

日向高校が創立40周年を迎え、11月8日(土)に市文化交流センターで記念式典が行われました。在校生や教育関係者らおよそ800人が出席。同校は、富島高校から普通科が分離し開校。これまでに1万4530人が卒業しています。式典ではこれまでの歩みを振り返り、一層の飛躍を誓いました。卒業生で、米大リーグ所属の青木宣親選手がビデオレターで登場し、エールを送りました。

3者連携で日向の雇用創出を図る
創業支援の連携協定を締結

11月5日(水)、市と商工会議所、日本政策金融公庫の3者が創業支援に関する連携協定を締結しました。3者による締結は県内で初めて。従来は各機関で行っていた融資や経営改善指導について、3者が連携し、ワンストップ型の支援体制の整備を目指します。相談窓口を市商工港湾課に設置し、創業の相談から融資、創業後の経営サポートまでを一貫して支援していきます。

活躍に歓喜「来年こそ世界一を！」
日向の誇りに大画面で声援

米大リーグに所属する青木宣親選手のワールドシリーズ戦を応援しようと、10月30日、商工会議所でパブリックビューイングが行われました。家族や恩師、市民らおよそ100人が集まり、試合を観戦。打席に立つ姿が映ると、太鼓の音に合わせ青木コール。試合は惜しくも敗れ優勝は逃しましたが、青木選手の奮闘に、会場からは、ねぎらいと感謝を込めた拍手が送られました。

エコな灯りで幻想的な空間を演出
ひゅうがの灯り2014

11月8日(土)、日向市駅前交流広場で「100万人のキャンドルナイトひゅうがの灯り2014」が開かれました。エコ活動の一環として環境問題やエネルギー節約への関心を高めてもらおうと、今回で6回目。廃油やペットボトルで作られた、およそ5,000個の手作りキャンドルの光は、幻想的な空間を演出。訪れた人は暗闇に浮かぶやさしい灯りとゆっくりとした時間を楽しんでいました。

工業団地を支え産業振興に寄与
細島工業団地水道50周年

県企業局による工業用水道事業が50周年を迎え、10月26日(日)に東郷町山陰の県企業局北部管理事務所で記念式典が行われました。行政や企業関係者、地域住民などおよそ50人が出席し節目を祝いました。同工業用水道は細島工業団地に工業用水を供給する目的で県が建設したもので、昭和39年10月に給水が開始され、現在、工業団地内に立地する14社が利用しています。

このコーナーでは、取材先などで出会った「まちのひと」たちの声を紹介します。

まちかど フリートーク

成人式実行委員を募集しています。成人式を一緒に盛り上げましょう！

日向看護高等専修学校
横山　佳樹 さん
（花ヶ丘 19歳）

成人式が、みんなの良い思い出となるように実行委員会の仲間たちと共に楽しく準備を進めています。今は看護師を目指して、仕事や実習、レポートと忙しい日々を過ごしていますが、音楽が好きなので、時間ができたら仲間を集めてバンドに挑戦しようかと思っています。

成人式実行委員に興味がある人は、文化生涯学習課まで（☎内線6242）

最近はピザづくりに夢中。生地から自分で作っています♪

日向市シルバー人材センター
興梠　亜希 さん
（中堀町 30歳）

日向市シルバー人材センターで、60歳以上の会員さんに、家庭などから受注した仕事を提供しています。自分の両親や、中には祖父母よりも年上の会員さんたちから子どものように可愛がってもらい、生活の知恵など、仕事以外のことでも日々勉強させてもらっています。

12月20日㈯、活きいきプラザみなこんねで朝市を開催。来てくださいね♪

国際交流員 クリスの ザ ヒュウガエクスチェンジ **The Hyuga Exchange** VOL.13

「クリスマスと韓国の旅」

日向のみなさん、こんにちは。もうすぐ今年も終わりですが、皆さんはどのような1年を過ごされましたか。私は、10月に、前に住んでいた韓国へ旅行に行ってきました。

旅行といえば、観光地を訪ねたり、新たな経験をすると思いますが、私は以前住んでいた「江南（カンナム）」という地域に行ってきました。

江南はソウルの中心にあり、日向とは全く違う雰囲気で、日本でいえば東京の銀座のようなところです。以前住んでいた家の近くのホテルに宿泊して、当時、良く利用していた店で買い物や、レストランで食事をしたり、カフェでコーヒーを飲んだりしましたので、とても懐かしく感じました。とくに友達と一緒に辛い韓国料理を食べたことがとても楽しかったです。

12月に入り、もうすぐ、クリスマスの日が来ますね。韓国のクリスマスは日本と似ています。韓国でも、クリスマスプレゼントを買いに行ったり、恋人たちが一緒に過ごしたりします。少しだけ違うのは、韓国にはキリスト教を信仰する人が多いので、教会で過ごす人も多いことです。日本での2回目のクリスマスになるので、どのように過ごすか楽しみです。

時間が経つのは早いもので、日向市に来てもう1年以上が経過しました。今の日向での生活はとても気に入っているので、これからも素晴らしい経験が出来たら良いと思います。

問地域コミュニティ課市民協働係（☎内線6251）

IT企業などが本社を置く高層ビルや、デパートなどが立ち並ぶ江南市。

市政 まちの動き Spot hyugacity.jp

2月2日までに償却資産の申告を

12月中旬に償却資産申告書を郵送します。

償却資産を所有している人は、1月1日現在の償却資産の状況を、各市町村に2月2日までに申告することになっています。

償却資産とは会社や個人で事業※を営んでいる人が所有する資産で、事業のために用いている構築物、機械および備品などの有形固定資産をい い、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

ただし、無形資産（鉱業権や漁業権、特許権など）や自動車税、軽自動車税の課税対象となるものは除かれ、また申告資産によっては、特例の適用される資産もあります。

※事業とは、農林水産業、アパート経営、自宅内での製造加工業なども含まれます。

◉償却資産の申告が必要な人　平成27年1月1日現在、日向市内に事業用資産を所有している人

◉申告方法　市で把握している人には、申告書を12月中旬に郵送しますので、記入して提出してください。

なお、提出する際は、直近の減価償却明細書を添付してください。

なお、市のホームページから申告用紙を印刷することができます。

◉申告期限　平成27年2月2日㈪

市は、償却資産の申告が必要な人や、申告した資産状況などを随時調査しています。申告期間終了後にも、該当者には連絡する場合がありますのでご了承ください。詳しくは問い合わせてください。

問税務課資産税係（☎内線2128）

◉資産種類ごとの主な償却資産

構築物	構築物	路面舗装（駐車場など）、側溝、緑化施設、そのほか土地に定着した土木設備、広告塔、ビニールハウスなど
	建物附属設備	借店舗・借事務所（テナント）などに施した造作費、受変電設備、屋外給排水設備など
機械および装置		土木建設機械、印刷機器、製造設備、クリーニング設備など
船　舶		漁船、しゅんせつ船、遊魚船など
車両および運搬具		ラフタークレーンなどの大型特殊自動車、クローラーなど
工具器具および備品		冷蔵庫、陳列ケース、パソコン、什器設備など

日向市駅前ロータリーの規制が変わります

「右から来た車を優先し、時計回りに進行」が原則。

改正道路交通法が9月1日から施行され、日向市駅前ロータリーで、「ラウンドアバウト」の運用が開始となります。ラウンドアバウト（環状交差点）とは、信号機のない、円形交差点のことです。ラウンドアバウトは、県内での導入は初めてで、交差点における待ち時間の減少、交通事故の減少などが期待されます。12月5日㈮から運用開始予定です。

日向市駅前ロータリーを通行する時は次のことを守ってください。

◉進入する時はウインカーを出さずに左折し、時計回りで進みます。出るときはウインカーを出して左折してください。出れずに通過した時は、バックせずもう一周してください。

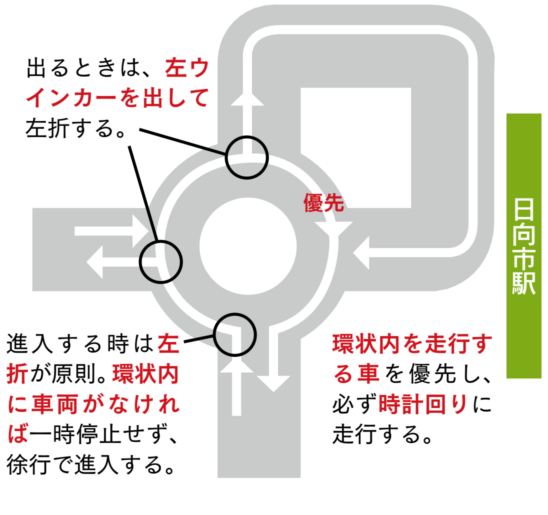
◉環道内を走っている車（右から来た車）を常に優先します。

◉環道内は、原則時計回りで進行します。逆走はできません。

◉自転車の場合は、車と同じく時計回りに環道を走行してください。ただし、自転車を降りたときは、歩行者と同じになりますので、歩道、横断歩道を通行してください。

◉環状内に通行車両がいない場合は一時停止する必要はありません。

問中心市街地活性化推進室（☎内線2619）



宮崎県知事選挙 12月21日(日)投票

この選挙は、私たちの生活に最も身近な県政を任せられる人を選ぶ大事な選挙です。私たち一人ひとりが、候補者の政見などをよく聞き、よく考えて投票しましょう。

◉投票と開票

▼投票　平成26年12月21日(日)、午前7時から午後7時まで(越表区公民館は午後6時まで。)

▼開票　投票日当日、午後8時20分から日向市体育センターで。

◉投票できる人

▼年齢　平成6年12月22日までに生まれた人

▼住所　平成26年9月3日以前から引き続き日向市に住んでいて、住民基本台帳に登録されている人

◉市内転居と市外転出

最近引っ越しした人や、引っ越しを考えている人はご注意を。

▼市内で転居した人

平成26年11月26日までに市内で転居し、住民票を異動した人は、新しい住所地の投票所で投票できますが、11月27日以降に転居し、住民票を異動した人は前住所地の投票所で投票することとなります。

▼市外へ転出した人

平成26年8月20日までに他の市町村に転出した人は、本市では投票できません。

平成26年8月21日以降に県内の他の市町村に転出した人、またはこれから県内の他の市町村に転出しようとする人は、最寄りの市町村の発行する「居住証明書」があれば、投票日当日、転出前の住所地の投票所で投票するか、または不在者投票により投票することができます。ただし、この場合、県内の異動は1回に限られています。

◉期日前投票など

投票日の当日、仕事や旅行、病気などやむを得ない理由により投票所に行けない場合、次の2か所(次ページ参照)で期日前投票ができます。

▼市役所第2別館会議室
・期間　12月5日(金)から12月20日(土)まで(土・日曜日を含みます。)
・時間　午前8時30分から午後8時まで

▼東郷体育館第1研修室
・期間　12月17日(水)から12月20日(土)まで
・時間　午前9時から午後7時まで

▼その他

病院などの施設で行う投票や、身体に重度の障害があり投票所に出向いて投票することができない人のために郵便で行う投票として「不在者投票」があります。ただし、郵便投票については一定の制限がありますので、早めに問い合わせてください。

◉投票の方法

投票は「記名式投票」です。投票用紙の「候補者氏名」の欄に、投票しようとする候補者1人の氏名を記載してください。

◉点字投票・代理投票

目や身体が不自由で字が書けない人または文字が書けない人のために「点字投票」や「代理投票」の制度があります。希望する人は投票所で申し出てください。

◉投票所入場券

投票所入場券は、11月28日(金)に各家庭に郵送します。

◉選挙公報

候補者の皆さんの政見などを掲載した選挙公報を、投票日の4～5日前の朝刊各紙に折り込みます。朝刊紙を購読していない世帯で、郵送を希望する場合は、あらかじめ連絡してください。また、市役所ロビー、各支所でも配布します。

問 市選挙管理委員会事務局
(☎内線2232)

12/21(日) 宮崎県知事選挙投票所一覧

午前7時から午後7時まで

※第49投票所 越表区公民館は午前7時から午後6時まで。

投票所	投票区の区域
1　日向市体育センター	都町、上町、本町、中町、南町、東草場、西草場、春原、春原町1～2丁目
2　下原町公民館	鶴町1～3丁目、原町1～4丁目、高砂町、新生町1～2丁目
3　日知屋公民館	公園通り、櫛の山団地、江良町1～4丁目
4　永江公民館	永江町1～3丁目、永江
5　曽根公民館	曽根町1～4丁目、塩田、塩田団地、古田
6　伊勢ケ浜ビーチハウス	浜町1～3丁目、伊勢ヶ浜、中堀町1～3丁目、平野町1～2丁目、山手町、堀一方、平野、深溝
7　細島公民館	地蔵、吉野川、清正
8　細島地区コミュニティセンター	宮の上、高々谷、八幡、庄手向、八坂、伊勢
9　幡浦公民館	幡浦
10　亀崎中区公民館	向江町1～2丁目、亀崎南、亀崎1～4丁目、亀崎西1～2丁目
11　大王谷コミュニティセンター	亀崎東1～5丁目、亀崎東
12　大王谷公民館	大王町3～6丁目
13　梶木公民館	梶木、梶木町1～2丁目
14　庄手公民館	庄手、不動寺、大王町1～2丁目
15　北町1区公民館	北町、花ヶ丘、迎洋園1～2丁目、北町1～3丁目、日向台
16　日向市総合福祉センター	中原、高見橋通り、広見、新財市、塩見ヶ丘、千束口
17　本谷営農研修センター	本谷
18　西川内営農研修センター	西川内
19　中村公民館	中村、権現原
20　奥野集落センター	奥野
21　永田地区集落センター	永田
22　山下公民館	山下、山下町1丁目
23　往還区公民館	長江団地、往還、往還町
24　比良コミュニティセンター	川路団地、比良、比良町1～5丁目
25　松原区公民館	松原、沖町
26　財光寺南地区まちづくり事務所	切島山1
27　切島山2区公民館	切島山2
28　秋山地区営農研修センター	秋留(向洋台を含む)
29　曙地区集落センター	曙、美砂
30　南日向コミュニティセンター	本宮、笹野東・中・西、金ヶ浜
31　籾木地区集落センター	籾木
32　鵜毛公民館	鵜毛
33　幸脇公民館	遠見、幸脇
34　飯谷地区集落センター	飯谷
35　余瀬営農研修センター	余瀬
36　美々津公民館	立縫、新町、別府
37　美々津老人福祉センター	石並、駅通り
38　高松公民館	高松区落鹿、高松、宮の下
39　田の原営農研修センター	田の原
40　小野田区公民館	大谷、小野田一・二、又江野上・中、又江野下一・二、小野田住宅、牧水園
41　寺迫区公民館	寺迫、山ノ口、寺迫区落鹿、中尾
42　旧福瀬小学校職員室	中野原一・二・三、出口、上村一・二・三、下村、鵜戸木、日田尾、広瀬、鳥川、中野原住宅
43　鶴野内区公民館	前田、鶴野内区中水流、下村、山内、中山、大工野、沢瀉、鈴峰園、鶴野内住宅
44　迫野内区公民館	地内、東下、東上、西谷、鹿瀬
45　田野区公民館	田野、蕨野、稲葉野
46　羽坂区公民館	硯野、羽坂、沖之水流、井尻、小長野、深瀬、日ヶ道、樋田
47　仲深区公民館	下仲瀬、久居原、下水流、深谷、野々崎
48　坪谷区公民館	東石原、西石原、本村、赤井笠、上野原、仲崎、多武ノ木、一谷原、市谷川崎、瀬平
49　越表区公民館 ※	越表区中水流、田口ハツ山、児洗、一松露、下渡川
50　八重原区公民館	八重原下、八重原中、八重原上
51　庭田公民館	吉牟田、庭田、長崎

入場券を忘れずに

期日前投票所では、投票所入場券に印刷したバーコードを読み取る方法で受付しています。投票の際には､ぜひ入場券を持参してください。

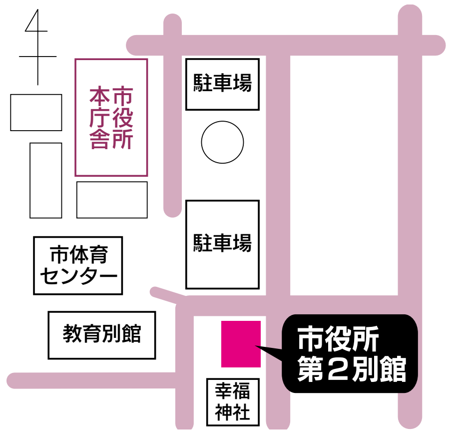
【第6投票所の変更について】
堀一方公民館が工事中のため伊勢ケ浜ビーチハウスを使用します。

期日前投票所は次の2か所

①日向市役所第2別館

12/5(金)～20(土)

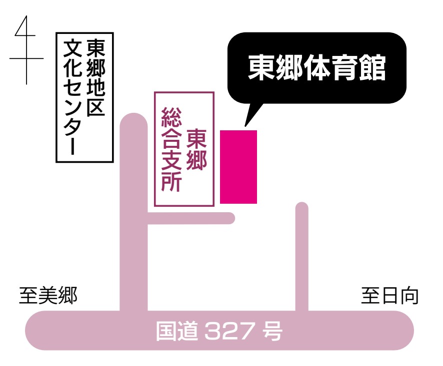
午前8時30分から午後8時まで



②東郷体育館

12/17(水)～20(土)

午前9時から午後7時まで



健康一番

寒い時期にこそ、適度な水分補給が大切です

health

成人の場合、1日あたり2〜2・5ℓの水分が体外に排出されます。一方、食事で摂取する水分はおよそ1ℓ、食物の栄養素が代謝されて生じる代謝水がおよそ0・2ℓなので、食事以外から補給すべき水分は、およそ0・8〜1・3ℓになります。必要な水分量は、食事内容や運動量などで人それぞれ異なるので、あくまで平均的な目安ですが、「よく汗をかいたなぁ」と感じた時は意識して水分を摂るなど調整しましょう。

◉かぜ対策に

かぜやインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態では活発に活動します。水分補給は、喉や鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぎ、侵入したウイルスを痰(たん)や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。また、かぜをひいてしまったら発熱や食欲低下、下痢、嘔吐などの症状により、水分排出が多くなるので、普段以上に水分を補給しましょう。

◉脳卒中・心筋梗塞予防に

冬場は寒くて汗をかきにくいため、喉の渇きを自覚しにくく、水分摂取が少なくなります。水分摂取が少ないと、血液は「ドロドロ」の状態になります。そのため血管が詰まりやすくなり、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。これらを予防するためにもしっかり水分を補給しましょう。

◉忘年会・新年会に

これからの時期、忘年会や新年会など飲酒の機会が増えます。お酒を飲むと喉が渇く…という経験はありませんか？アルコールには利尿作用があるため、体は脱水状態となります。お酒を飲んでいる時も、意識的に水分を補給して、脱水状態を防ぎましょう。

◉水分の摂り方にも気をつけて

適度な水分補給は大切ですが、過剰に摂取すると内臓に負担がかかり、体がだるくなったり消化不良を起こしたりすることがあります。一度に大量の水分を摂るのではなく、こまめに分けて摂取しましょう。

また、病気によっては水分制限が必要な場合があります。治療中の人は主治医に相談し、医師の指示を守りましょう。

問いきいき健康課健康づくり係（☎内線2111）

地球共生

コンビニなどに「家庭ごみ」を持ち込まないで ごみ出しルールを守りましょう

ecology

市は、ごみの減量化・資源化を目的に平成23年3月からプラスチック製容器包装(プラ)の回収を始め、資源物の回収品目を増やしてきました。それに伴い、市民の皆さんの協力により資源物回収量も着実に増加しています。

しかし、その反面、スーパーやコンビニなどの店頭の回収ボックスに家庭ごみを持ち込む人が増え、お店の経営者などが迷惑を被っています。

すべての業種に共通	1.燃え殻
	2.汚泥
	3.廃油
	4.廃酸
	5.廃アルカリ
	6.廃プラスチック類
	7.ゴムくず
	8.金属くず
	9.ガラスくず、コンクリートくず、陶磁器くず
	10. 鉱さい
	11. がれき類
	12. ばいじん
特定の業種によるもの	13. 紙くず
	14. 木くず
	15. 繊維くず
	16. 動植物性残さ
	17. 動物系固形不要物
	18. 動物のふん尿
	19. 動物の死体
	20. 政令第13号廃棄物

産業廃棄物は「廃棄物処理法」により、20種類に分類され、適正処理が義務付けられています。処理方法などについては、日向保健所(☎52・5101)まで。

店頭の回収ボックスのごみは、店の経営者が自らの事業活動で生じた産業廃棄物として、費用を負担して処理しています。家庭ごみが持ち込まれると、そのごみの処理費用も負担することになります。

本来、店頭の回収ボックスは、その店舗で販売した商品や容器包装などを回収することを目的に設置されています。そのお店が定めた分別ルールを守って利用してください。

問環境政策課☎53・2256

きちんと分別し、家庭ごみは入れないで

歴史探訪

郷土の文化財を訪ねて86

日向十五夜祭り ―見立て細工―

walk

日向名物十五夜祭り。今年は台風接近のため日程を短縮し10月11日に開催されました。県北三大祭りの一つに数えられる十五夜祭りですが、その歴史についてはあまり知られていません。

安政5年(1858)に書かれた史料『日向国御料発端其外旧記』によれば、富高八幡神社の神輿は、古くから「宝蔵ケ島」を御旅所(おたびしょ)(休憩所)としていましたが、経済的な理由や、宝蔵ケ島の土砂の流出などで、御旅所の造営ができなくなりました。

そこで、富高新町の「天神山」境内へ御旅所を移すことになりました。それ以来、天候が安定して豊作が続き、旧8月14日〜16日までの3日間、町内を賑やかに神輿が練り歩き、店には工夫を凝らした「見立て細工」が飾られ、子どもの手踊りも奉納されるようになり、近くの町や村からも大勢の参拝者が訪れる大変賑やかな祭りとなったと記されています。

「天神山」がどこのことなのかは不明ですが、現在の本町の幸福神社周辺を指す地名と考えて良いと思われます。

また、「見立て細工」は身の回りにある材料を使って作られた飾り物の総称で、当地の十五夜祭りのように商店街のあちこちに飾られていた例は、お隣の大分県大分市、別府市、竹田市、国東市をはじめ、瀬戸内海沿岸の広島市や呉市、尾道市などでも見ることができます。「見立て細工」は、これらの土地と古い時代から、経済・文化交流の歴史を示した証拠と言えるでしょう。

また、これらを文化財として見れば、祭り自体は無形民俗文化財に分類されると思われます。

遠方の人たちからも「傘祭り」や「草履祭り」と呼ばれ親しまれてきた十五夜祭りを、歴史的・文化的視点から精査してみる必要があります。

問市図書館図書館係（☎内線2431）

十五夜祭りの見立て細工

道駅食楽

寒さも本番を迎えます 年越しには牧水そばがおすすめ

food

日向サンパーク12月の「イベント情報」

◉お舟出の湯営業時間　午前10時から午後10時まで。

◉12月の休館日　1日(月)、15日(月)、31日(水)

※元日は朝6時から初日の出営業を行います。

◉定期寄席　12月13日(土)、午後1時から

イルミネーション点灯式　12月6日(土)、午後5時15分から

点灯期間　12月6日(土)から1月12日(月)まで

12月限定販売前売券　11周年を記念して400円お食事券付。入浴・レストラン・道の駅日向・オートキャンプ場でも利用可能。

問日向サンパーク温泉まで☎56・3800

「お舟出 とくトクカレンダー」

市ホームページからも簡単アクセス！

http://ww2.wainet.ne.jp/~sunpark/kongetu.jpg

☜携帯電話からはQRコードで！

◉季節限定料理と前売券

へべすブリ料理

・へべすブリとちりめんのぷりっブリ1,190円から

その他、刺身定食、竜田揚げ、カルパッチョなど

・前売券　1冊4,000円(400円商品券10枚＋入浴券1枚＋400円お食事券1枚)、更に10人以上の利用でバス無料送迎もします。

道の駅日向「イベント情報」

フード民宿フェア　12月6日(土)、7日(日)、午前10時からなくなり次第終了。※伊勢海老みそ汁、伊勢海老(シマ伊勢海老)の店頭販売を予定。

道の駅 とうごう12月の「イベント情報」&「おすすめ情報」

◉期間限定郷土食メニュー！1日限定20食　全品650円(税込)

第1弾「むかご飯・どろ汁定食」　11月21日(金)〜12月14日(日)

第2弾「からいも飯・とり汁定食」　1月10日(土)〜31日(土)

第3弾「しょうが飯・豚汁定食」　2月1日(日)〜28日(土)

第4弾「せせり牧水みそ焼き丼定食」　3月1日(日)〜31日(火)

昔懐かしい東郷の郷土食やご当地グルメを、4回に分けて期間限定で提供します。ぜひ、ご賞味ください。

◉12月21日(日)は「詩季彩フェア」

時間：午前9時から午後3時まで

会場：詩季彩前広場

新鮮野菜や果物、東郷ならではの加工品を特設テントにて販売します。

◉年越しそば・お歳暮の予約受付中！

年越し牧水そば　1人前200円(税込)

そばつゆ　1人前100円(税込)

お歳暮セット　2,000円〜(宅配料別途)

気軽に問い合わせてください。

道の駅とうごう出荷者協議会

☎68・3072

対象者はこども課窓口で申請が必要です。

公的年金給付と児童扶養手当の併給制限の見直し

平成26年12月1日から児童扶養手当法の一部が改正されます。これまで、公的年金(遺族、障害、老齢、労災、遺族補償など)を受給する人は、児童扶養手当を受給できませんでした。平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に限り、その差額を受給できるようになります。差額分を受給するには、こども課窓口で申請が必要です。

◉新たに手当を受け取れる場合(一例)
・子どもを養育している祖父母などで、低額の老齢年金を受給している
・父子家庭で、子どもが低額の遺族厚生年金のみを受給している
・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、子どもが低額の遺族厚生年金のみを受給している など

※平成26年12月1日(月)時点で支給要件を満たしている場合は、平成27年3月31日(火)までに申請すれば、12月分から受け取ることができます。受給資格者および生計を同じくする民法上の扶養義務者の所得制限によって、手当を受給できない場合もあります。受給している公的年金額が、児童扶養手当額よりも低いかどうかは、こども課に問い合わせてください。

問こども課こども福祉係(☎内線2364)

広域連携による
小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

12月7日(第1日曜日)	田原病院(延岡市伊達町2－62)	☎0982・32・4987
12月14日(第2日曜日)	大王谷こどもクリニック(日向市亀崎西2－155－1)	☎0982・50・2000
12月21日(第3日曜日)	藤本内科小児科医院(延岡市日の出町1－21－1)	☎0982・34・6195
12月23日(天皇誕生日)	桜ヶ丘ファミリークリニック(延岡市夏田町414－1)	☎0982・28・2280
12月28日(第4日曜日)	おきしま小児科(延岡市大貫町4－1338－1)	☎0982・33・0222
12月31日(年末年始)	松崎医院(延岡市昭和町1－11－1)	☎0982・21・0001
1月1日(年末年始)	桜ヶ丘ファミリークリニック(延岡市夏田町414－1)	☎0982・28・2280
1月2日(年末年始)	ほうしやま子どもクリニック(延岡市船倉町1－1－7)	☎0982・21・6551
1月3日(年末年始)	こどもクリニックたしろ(日向市原町4丁目58－4)	☎0982・56・1515

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医
日向市東臼杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214 URL http://hyuga-ishikai.jp/

日向市初期救急診療所
日向市北町2丁目10番地

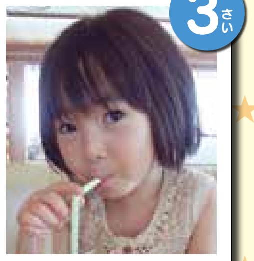
平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。診療対象は小学生以上ですが、小学生の場合は受診する前に電話(☎50・1000)で確認してください。
◉診療時間　平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分まで(受付＝午後7時15分から)
◉診療科　内科・外科

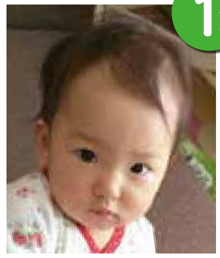
延岡市夜間急病センター
延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して、治療にあたります。
◉診療時間　午後7時30分から午後11時まで
◉診療科　小児科(毎日)☎0982・21・9999

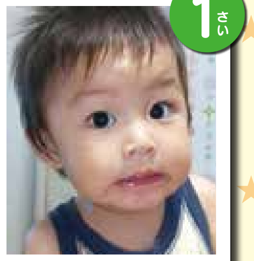
E-MAILで読者投稿コーナー
Happy Birthday 誕生日おめでとう

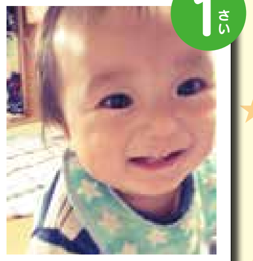
携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?
◉掲載対象＝1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。◉投稿方法＝Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。◉送信宛先 E-MAIL public@hyugacity.jp 問秘書広報課(☎内線2235)


3さい
平野 朱里(あかり)ちゃん
(3さい・平岩)
3歳のお誕生日おめでとう♪
自然の中を走り回って
元気に育ってね～☆


1さい
中谷 紗也(さや)ちゃん
(1さい・江良町)
1歳のお誕生日おめでとう♪
毎日の癒しをありがとう!
元気に大きくなってね♪

1さい
浅利 健琉(けんりゅう)ちゃん
(1さい・財光寺)
いつも笑顔に癒されてるよ♪
これからもご飯を沢山食べて、大きくなってね!!

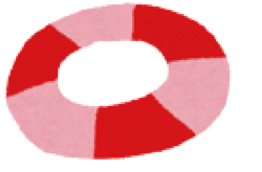

1さい
坂元 夕日(ゆうひ)ちゃん
(1さい・財光寺)
誕生日おめでとう♪
毎日、可愛い仕草に癒やされていますよ☆


1さい
安藤 琉空(るあ)ちゃん
(1さい・美々津)
1歳おめでとう☆お姉ちゃんお兄ちゃんとたくましく育ってね!

使用には十分に注意を！
首掛け式 乳幼児用浮き輪

首掛け式乳幼児用浮き輪(以下、首浮き輪)を浴槽で使用した際に、子どもがおぼれて亡くなったという事故の情報が寄せられています。

首浮き輪を使って入浴している乳幼児は、楽しそうに見えます。また、インターネットなどでも「首浮き輪を使うと便利ですよ。」などの使用者の感想が多く、安心して使用できる製品だろうと思いがちですが、使用には十分注意が必要です。



注意1
絶対に目を離さない。

首浮き輪を使用した乳幼児がおぼれる事故は、いずれも浴槽で発生しています。事故の多くは保護者が自分の洗髪や衣服をとりに行くなどの目を離したときに発生しています。使用する場合は、絶対に乳幼児から目を離さないようにしましょう。

注意2
取扱説明書などの注意表示をよく読む。

浮き輪の空気の量が少ない場合、事故につながるおそれがあります。空気の量が適切か、空気が漏れていないか、ベルトが外れていないか、子どもの頭がきちんと浮輪に乗っているかなど、確かめましょう。

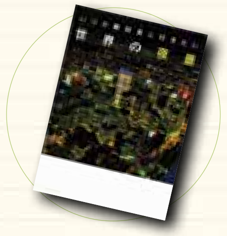
首浮き輪は、乳幼児を一人にして使うものではなく、「異変があればすぐに保護者が対応できる状況で使用」する商品です。使用中はたとえ短時間であっても目を離してはいけません。使用には十分注意してください。

問こども課子育て支援係(☎内線2196)

図書館からのお知らせです

おすすめの本

●いつか絶対見に行きたい世界の夜景●

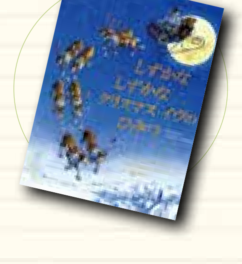


夜の街には、昼間とはまったく違った美しい魅力があります。都市のかがやく摩天楼、神秘的な光をまとった古代遺跡、クリスマスのイルミネーション…。世界中の夜の絶景77を紹介。
新人物往来社／編　新人物往来社

●かぎ針で編む北欧のニット大好きこもの●

アラン模様のボレロやマフラー、ノルディック模様のスヌード、ミニマフラー＆帽子、北欧柄のトートバッグなど、かぎ針で編める素敵な冬小物をたくさん紹介します。
E＆Gクリエイツ／編
アップルミンツ

●しずかなしずかなクリスマス・イヴのひみつ●



家中がしずまりかえっているクリスマス・イヴ。ねずみだって、ねむっています。子どもたちはベッドの中で、ゆめをみています。そのとき、外からカタカタと音がきこえて…。
クレメント・クラーク・ムーア／詩
BL出版

新しく入った本
・油断大敵！生死を分ける地震の基礎知識60(島村英紀／花伝社)
・偶然の日本文学(真銅正宏／勉誠出版)
・本のなかには(ファニー・マルソー／アノニマ・スタジオ)

ブックスタート展開中

ブックスタートとは、「赤ちゃんと本を通して楽しい時間を分かち合うこと」を応援する運動です。7か月児健診のときに、絵本や子育てアドバイス冊子などが入ったブックスタートパックを配布します。

親子で「絵本の読み聞かせ」12月のおはなし会
◉乳幼児向け(毎週木曜日)
4日、11日、18日、25日の
午前10時30分から10時50分まで。
◉幼児向け(毎週水曜日)
3日、10日、17日、24日の
午後3時30分から4時まで。
◉小学生向け(毎週土曜日)
6日、13日、20日、27日の
午前11時から11時30分まで。

子ども映画上映会
◉12月14日(日)　午前10時30分～
「おいてけ堀」「河童のくれた妙薬」「ねずみのよめいり」「ゆきおんな」の4本。
合計上映時間は60分程度。
◉1月11日(日)　午前10時30分～
「十二支のおはなし」
「にんじゃにんじゅろう」
「うばすて山」「芋ほり長者」
合計上映時間は60分程度

◉開館日および時間
火曜～金曜日＝午前9時～午後6時30分
土、日、祝日＝午前9時～午後5時
◉12月の休館
1日、8日、15日、22日、28日から31日
問市立図書館
☎54・1919(春原町1-47)
URL http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp

おもちゃ病院ひゅうが

◉日時 12月13日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、さんぴあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
問 ☎090・9607・3299(岸本)

ひゅうが
くらしの情報
INFORMATION

日向市役所 ☎52・2111㈹　東郷総合支所 ☎69・2111㈹
ホームページで最新情報をチェック！ http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/

お知らせ
Info

シラスウナギ(うなぎ稚魚)の漁は知事の許可が必要です

12月15日から平成27年３月29日までの間、県内の各河川では、養殖うなぎの生産のために、シラスウナギ(うなぎ稚魚)漁が行われます。シラスウナギを捕ることができるのは、漁協の組合員などで知事の許可を受けた人のみで、許可を受けていない人が捕ると犯罪行為として処罰されます。また、「うなぎ稚魚の取扱いに関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25㌢以下のうなぎの所持・売買などを行った場合も同じように処罰されますので注意してください。

問県水産政策課☎0985・26・7146

火入れをするときは申請を忘れずに

森林または森林の周囲１キロメートルの範囲内にある土地で火入れ(野焼き、畔焼き)を行おうとする場合は、事前に申請が必要です。

火入許可申請書に火入れの予定期間、目的、防火体制などの必要事項を記入し、火入れ箇所の位置を示す図面を添付して、火入れの10日前までに林業水産課に提出してください。

また、申請した火入れ予定期間内に実施ができなかった場合にも、変更申請が必要です。詳細は、気軽に問い合わせてください。

問申林業水産課林業振興係(☎内線6175)

「同報系防災行政無線」の放送内容を確認できます

屋外スピーカーから流れる「同報系防災行政無線」の放送が聞き取りづらかった場合など、下記の番号に電話することで、放送内容を確認できます。

なお、各区が行う区民へのお知らせなどの放送は、録音されていません。

◉防災行政無線放送内容確認ダイヤル
☎0800－200－3149
(通話料無料)

問防災推進課防災推進係(☎内線2222)

募　集
Recruit

市立図書館の嘱託員を募集します

市は、次のとおり市立図書館の嘱託員を募集します。

◉職務内容
①図書の個人貸出および団体貸出に伴うカウンター業務。②蔵書管理および貸出利用などに伴う分類、装備とパソコン処理。③図書館行事の企画、運営。④その他、図書館に関する業務。
◉採用期間　平成27年４月１日から平成28年３月31日まで(再任可)。
◉勤務時間　週29時間以内で、①午前８時から午後４時15分まで②午前８時30分から午後４時45分まで③午前10時30分から午後６時45分まで。
◉報酬　月額＝14万６千円
◉福利厚生　健康保険、厚生年金、雇用保険に加入。
◉募集人員　若干名
◉応募資格　次の要件をすべて満たしていること。①司書、学芸員、司書教諭のいずれかの有資格者(平成27年４月１日までに取得見込可)。②普通自動車の免許を有している人。
◉募集期間　12月２日㈫から１月５日㈪まで。郵送の場合は、当日消印有効。
◉提出書類　履歴書(市販A4版を使用、写真貼付)
◉選考方法　書類審査、小論文、面接。試験日は、書類審査を通過した人に通知します。

問申市立図書館☎54・1919

放送大学で学びませんか？平成27年度４月生募集

放送大学はテレビの放送やインターネットなどで授業を聴講する通信制の大学です。
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。また、下記のとおり、平成27年４月入学生を募集しています。

◉募集学生の種類
▶教養学部＝科目履修生(６か月在学し、希望する科目を履修)、選科履修生(１年間在学し、希望する科目を履修)、全科履修生(４年以上在学し、卒業を目指す)
▶大学院＝修士科目生(６か月在学し、希望する科目を履修)、修士選科生(１年間在学し、希望する科目を履修)
◉出願期間　12月１日㈪から平成27年２月28日㈯までと、３月１日㈰から20日㈮まで。

問申 〒883-8510 日向市本町11-11
放送大学宮崎学習センター
☎53・1893(月曜、祝日休み)
願書請求無料ダイヤル☎0120・864・600

催　し
Event

12月6日㈯、ひむかの杜イルミネーション点灯式

今年で５回目を迎える駅前「ひむかの杜イルミネーション」。「歩きたくなる街」をテーマに日向市駅西口と東口、並木道を中心に街をシャンパンゴールド一色に染めます。また毎年恒例の日向工業高校生が制作した新作モニュメントも設置します。

点灯式の当日は「駅彩パラダイス(ekipa)」を開催。子どもたちによるハンドベル演奏、高校生によるファッションショーやブラスバンド演奏、またプロのジャグラーやアカペラグループの出演など、イベントが盛りだくさんです。

◉点灯式　12月６日㈯、午後５時から。午後６時に一斉に点灯します。
◉点灯期間　12月６日㈯から２月７日㈯まで。
◉点灯時間　午後５時30分から午前１時まで。

問ひゅうが電飾総合研究所事務局・市観光協会☎55・0235

12月7日㈰、南日向駅前広場でまつり平岩開催

平岩の伝統行事、平岩愛宕神社大祭の協賛イベントとして今年も「まつり平岩」が開催されます。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

◉日時　12月７日㈰、午前11時から午後２時まで。
◉場所　南日向コミュニティセンター前広場(南日向駅前広場)
◉内容　舞踊隊・七福神・獅子舞・子ども神輿・本神輿のパレード、太鼓演奏、ダンス、もちまき。また、南日向公民館２階にて「ふれあい作品展」を併催。

問平岩まちづくり協議会事務局(南日向公民館内)☎0982・57・2365

12月10日㈬、税などの解説消費税対策セミナー

確定申告時のポイント、適用税率の原則的な考え方、経過措置の適用がある課税取引きなどを解説します。

◉日時　12月10日㈬、午後２時から３時30分まで。
◉場所　日向商工会館多目的ホール
◉講師　海野理香さん(税理士)
◉定員　50人(先着順)
詳細は下記まで問い合わせてください。

問日向商工会議所☎52・5131(野口)

12月23日㈫、日向ひょっとこ駅伝競走大会開催

第３回日向ひょっとこ駅伝競走大会が12月23日㈫、日向市駅前をスタート・ゴールとして開催されます。市内外から多くのチームが出場し、午前10時に各種目一斉にスタート。沿道からのたくさんの声援をお願いします。また、当日の大会運営ボランティアスタッフを募集しています。詳細については問い合わせてください。なお、当日は、会場周辺で交通規制が実施されますので、協力をお願いします。

問市陸上競技協会☎52・6529(黒木)

成人式は１月１１日㈰市文化交流センターで開催

市は、新成人の門出を祝い、これからの人生に希望をもって自分らしく生きていくための新たな目標を設定するきっかけとしてもらうため、次のとおり成人式を行います。

◉日時　平成27年１月11日㈰
午前９時30分受付、午前10時開会
◉場所　日向市文化交流センター
◉対象　平成６年４月２日から平成７年４月１日までに生まれた人。

対象者には、事前に出欠確認の往復はがきを送付しています。返信をしていない人、市外在住などではがきが届いていない人も、当日受付で参加できます。また、家族も式典に参加できます。

問文化生涯学習課生涯学習係
(☎内線6242)

●広域情報掲示板●

諸塚神楽の季節がやってきます

諸塚神楽は、平成５年に国選択無形民俗文化財に指定され、村内３つの地区で伝承されています。

戸下神楽、南川神楽は毎年、夜を徹しての神楽奉納が行われていますが、桂神楽は数年に一度、夜神楽が奉納され、今年が４年ぶりの夜神楽奉納となります。ぜひ諸塚神楽にお越しください。

◉日程(場所)
・戸下神楽＝１月24日㈯、25日㈰(荒谷「戸下地区」)。
・南川神楽＝１月31日㈯、２月１日㈰(南川「松原地区」)。
・桂神楽＝２月28日㈯、３月１日㈰(立岩「諸塚神社」)。

問諸塚村役場企画課☎0982・65・1116

問は問い合わせ先、申は申請、または申し込み先の略です。

ひゅうが

くらしの情報

INFORMATION

お知らせ Info

平成26年工業統計調査にご協力ください

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象に実施され、工業の実態を明らかにすることが目的です。調査結果は、国や地方の中小企業政策などの基礎資料として活用されます。

調査対象の事業所には、12月中旬ごろ調査員が訪問します。調査へ協力をお願いします。

問総合政策課統計係(☎内線2334)

70歳未満の国保高額医療限度額認定証の更新について

平成27年1月に予定されている高額療養費などの所得区分見直しに伴い、国保加入者で70歳未満の人の「限度額適用認定証」(標準負担額減額認定証も含む)の有効期限は12月31日(水)までとなります。認定証の発行を受けている人には、所得区分見直し後の新しい認定証を送付しますので、再度申請の必要はありません。

問国民健康保険課国民健康保険係(☎内線2154)

12月3日(水)～9日(火)は「障害者週間」です

障害者週間は、障がいや障がいのある人への理解を深め、障がいのある人の社会参加への意欲を高めることを目的としています。期間中だけでなく、日ごろから障がい者福祉についての関心と理解を深め、地域でともに暮らし、みんなで支えあいながら、自分らしい暮らしを実現できるまちづくりを目指しましょう。

問福祉課障がい福祉係(☎内線2171)

税の還付申告は1月5日から延岡税務署で受付開始

1月5日(月)から、平成26年分の還付申告を延岡税務署またはインターネット申告(e-Tax)で受け付けています。還付申告は、医療費控除や住宅ローン控除、退職などの理由で年末調整が済んでいない人などで、所得税の還付がある人が対象です。

また、所得税を納める必要がある人を対象に、2月16日(月)から確定申告の受付が始まります。確定申告期間中は大変混雑しますので、還付がある人は、延岡税務署またはインターネット申告(e-Tax)にて早めに申告を済ませてください。

問延岡税務署(☎0982・32・3301)

「農業委員会委員選挙人名簿」申請は1月9日(金)まで

選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で、有権者の申請に基づき「農業委員会委員選挙人名簿」を作成しています。次の要件のすべてに該当する人は、1月9日(金)までに農業委員会に申請書を提出してください。

◉申請要件　①市内に住所のある人。②20歳以上の人(平成7年4月1日までに生まれた人)。③耕作面積が10アール以上ある人もしくはその人と同居の親族または配偶者で、年間の耕作従事日数が60日以上ある人。

申請書は12月中旬に送付します。12月24日(水)までに届かなかった人は、農業委員会事務局(☎内線2363)まで問い合わせてください。

問申選挙管理委員会事務局(☎内線2232)

平成27年度から軽自動車税の税率が変わります

平成26年度税制改正に伴い、平成27年度から軽自動車税の税率が変わります。詳しくは次のとおり。

原動機付自転車

区分	現行税率	新税率
50cc 以下	1,000 円	2,000 円
50cc 超 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
90cc 超 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
ミニカー	2,500 円	3,700 円

小型特殊自動車

農耕用	1,600 円	2,400 円
その他	4,700 円	5,900 円

軽二輪

125cc 超 250cc 以下	2,400 円	3,600 円

小型二輪

250cc 超	4,000 円	6,000 円

三輪および四輪以上の軽自動車

区分			現行税率 A	新税率 B	重課税率 C
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

A平成27年3月31日以前に初めて車両番号の指定を受けた車両(新車登録車両)。

B平成27年4月1日以降に新車登録した車両。

C平成28年度から、新車登録した月から13年を経過する車両。平成28年度は、平成14年12月31日以前に新車登録した車両が対象になります。

問税務課市民税係(☎内線2126)

問は問い合わせ先、申は申請、または申し込み先の略です。

くらしの相談日

まずは気軽に相談してください。

人権相談

◉12月4日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館・美々津公民館・日知屋公民館、社会福祉協議会東郷支所で。市民課市民相談係(☎内線2140)

行政相談

◉12月4日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。

◉12月17日(水)、午前10時から午後3時まで、社会福祉協議会東郷支所で。

◉毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんぴあ」でも受付中。☎55・1660

法律相談(☎要予約)

◉12月17日(水)、午前9時30分から午後4時30分まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎内線2140)へ事前予約が必要。司法書士会日向支部や、宮崎県弁護士会が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。

障がい者・難病者相談

◉毎週土曜日、午前10時から正午まで、JR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。☎52・5434

介護保険の説明会

◉12月15日(月)、午前10時から11時まで、市健康管理センターで。

女性相談

電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで、「さんぴあ」で。☎55・1660

出張年金相談(完全予約制)

◉12月25日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課国民年金係(☎内線2132)、または延岡年金事務所☎0982・21・5424へ事前予約を。相談者は年金手帳を持参してください。

こころの健康相談(☎要予約)

ひとりで悩まず、まずは誰かに相談してみませんか。精神の病気、こころの健康に関して、精神科医と保健師が対応します。

◉12月16日(火)、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。☎52・5101へ事前予約を。

中小企業の無料経営相談会

市内のがんばる中小企業を応援。(公財)宮崎県産業振興機構の専門員が経営をアドバイス。

◉12月8日(月)、午前10時から午後3時まで、日向地区中小企業技能センターで。相談は無料です。商工港湾課商工振興係(☎内線2636)へ事前予約を。

119 Call

年末・年始にかけてご用心を

例年、年末・年始は救急出場や火災出動が増加する傾向にあります。具合が悪いと思ったら、病院が開いている時間に受診するように心がけましょう。また、空気が乾燥しているため、たばこやストーブなどの火の後始末や、家の周りには燃えやすい物を置かないなど、火災にも十分注意しましょう。

問日向市消防本部 ☎52・2840

10月中の出動件数

救急	火災	救助
222	2	2

地域安全掲示板

年末に向けて取締を強化します

年末年始の地域安全運動の実施

◉期間　12月1日(月)～1月3日(土)まで

◉重点　子どもや女性、高齢者の犯罪被害防止、振り込め詐欺の防止

飲酒運転根絶強化月間の実施

◉期間　12月1日(月)～31日(水)

◉重点　飲酒運転を許さない環境づくり、職場などにおける罰則強化の周知

問市民課地域防犯・交通安全係(☎内線2139)

10月中の交通事故件数

人身	物損
43(+6)	126(±0)

( )内は対前年比

くらしのはてな?にやさしく答えます

Q. 国民年金の「任意加入制度」ってどんな制度ですか?

A. 老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間に国民年金保険料を納められなかった期間や国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまいます。本人の申し出により、「60歳から65歳未満」の間、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。ただし、さかのぼって加入することはできません。また、年金の受給資格期間を満たしていない人は、70歳になるまで加入することができます。外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人も加入することができます。詳しくは延岡年金事務所(☎0982・21・5424)または市民課国民年金係(☎内線2132)まで問い合わせてください。

問市民課国民年金係(☎内線2132)

from Editor`s room 編集後記

▶来年、日向市の新成人は585人。成人式実行委員会は式典に向けて少数精鋭でがんばっています。青年団もサポートしてくれているので必ず良い思い出となるはず。こんな機会は一生に一度しかないので楽しんで欲しい。(黒木)

▶今回特定健診の特集をしたが、この言葉が印象に残った。「自覚がない人があぶない」。なるほどと思いながらも自分とは関係ない話と割り切る。この時点で黄信号。しっかり自覚を持ち、正しい食生活を知ることから始めたい。(林田)

納税は納期内に!

12月の納税

固定資産税	4期
国民健康保険税	7期

納付期限　12月25日(木)

口座振替　12月25日(木)

税目	12月	1月	2月
市県民税		4期	
固定資産税	4期		
国民健康保険税	7期	8期	
介護保険料1号	7期	8期	
後期高齢者医療保険料	6期	7期	8期

広報 ひゅうが 2014.12 No.715
平成26年12月1日発行

第19回若山牧水賞に 大松達知（おおまつたつはる）さん

第19回若山牧水賞の受賞者が、東京都中野区在住の歌人大松達知さん（43歳）に決まり、10月22日㈬に発表されました。

授賞式・受賞祝賀会は、来年2月9日㈪に宮崎市の宮崎観光ホテルで開かれ、翌10日㈫には、延岡市内の高等学校を訪問、午後からは受賞記念講演会が市中央公民館で開かれる予定になっています。

◆若山牧水賞とは、歌人「若山牧水」の業績を永く顕彰しようと、短歌文学の分野で傑出した功績を挙げた人に贈られる賞。「宮崎県・宮崎県教育委員会・宮崎日日新聞社・延岡市・日向市」で構成される若山牧水賞運営委員会が主催している。

◉受賞作品
第４歌集
『ゆりかごのうた』

六花書林／
平成26年５月16日発行

受賞の言葉

大きな賞のお報せに驚いています。ありがとうございました。

かつて牧水記念館や牧水生家を訪ねたこともあり、その作品からも牧水は厳しく優しい祖父のような印象を持っておりました。

その牧水の名前がつく賞をいただいたということは、もっともっと大きな歌を作りなさいとの牧水からの言葉だと感じています。これからも賞の名に恥じないように努力したいと思います。

支援物資のなかに棺のあることを読みてたちまち一駅過ぎつ

中島とまちがへたときそのままでいいですと言つた中島が怖い

ビール飲んでもうまさうな顔しないこと身ごもりびとの妻と約せり

受賞作品より

略　歴　PROFILE

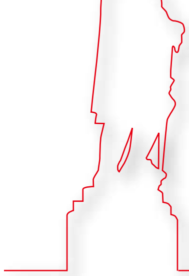
昭和45年12月、東京都生まれ。上智大学外国語学部英語学科卒業。
平成４年から１年間、米国ウイスコンシン州立大学に学ぶ。
都内私立男子中学・高校に勤務。
◉作家活動
　平成２年、歌誌「コスモス」入会。桐の花賞、コスモス賞、評論賞を受賞。現在、選者・編集委員。平成３年「棧橋」参加。現代歌人協会会員。
歌集：『フリカティブ』『スクールナイト』『アスタリスク』

寄る年の年ごとにねがふわがねがひ
心おちゐて静かなれかし
牧水

〔今月の歌の意味〕
年を重ねてきて年々に願う私の願いは、心が落ち着いていて静かであってほしいということである。

〔歌の鑑賞〕
大正10年の年の終わりの作。年賀状に書きつけた歌の中の一首である。同じ時に「あさはかのわれの若さの過ぎゆくとたのしみて待つこころ深みを」「わが生きて重ねむ年はわかねどもいま迎ふるをねもごろにせむ」などの歌も作っている。いずれも牧水の心の澄んだ願いが深く感じられる作である。

伊藤一彦（若山牧水記念文学館長）著
牧水かるた百首鑑賞「命の砕片」より



市民が奏（かな）でる“交響”空間
優しく 強く 温かい 人とまち
日向市

人のうごき　平成26年11月1日現在

人　口	61,850	人	（　−29）
男	29,394	人	（　−12）
女	32,456	人	（　−17）
世帯数	25,343	世帯	（　9）

※数値は、平成22年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人登録者を含む。( )内は、対前月比。

10月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位：人	115	131	38	51

表紙のよこ顔
11月12日に行われた日向看護高等専修学校の戴帽式。近代看護教育の生みの親であるナイチンゲール像にともる火を、自分のキャンドルに点灯し、全員でナイチンゲール誓詞を斉唱。看護の道を歩む決意を新たにしました。

日向市ホームページ
http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/
編集・発行／日向市役所総合政策部秘書広報課
〒883-8555 宮崎県日向市本町10番5号
☎0982-52-2111㈹
E-MAIL public@hyugacity.jp
印刷／藤屋印刷株式会社
環境にやさしい植物油インキ、古紙を使った再生紙を使用しています。
VEGETABLE OIL INK
R70